

Dr. Wang Xiaojun (1968)

-4ª generación estilo Chen de Pekín-

Dr. Wang Xiaojun (王晓军) nació en 1968 en la provincia de Shandong, en China. En su infancia actuó en la Ópera China de Pekín (declarada en 2010 por la Unesco como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad). A los 9 años comenzó la práctica de Kung Fu Shaolin y Taiji Quan.



Wang Xiaojun es doctor en Wushu por la Universidad de Deportes de Pekín y su tesis doctoral fue sobre el Taiji Quan; actualmente está cursando la cátedra. En esta misma universidad es profesor de Taiji Quan y Qigong en el departamento de Yangsheng (salud) y exdirector del departamento de Wushu. Además, es titulado en Medicina Tradicional China en la Facultad de Medicina Tradicional China de Pekín, Presidente del Instituto Nacional Chino de Investigación de Wushu y Medicina Tradicional, Juez Internacional de la Federación China de Wushu, **4ª generación de Taiji Quan del estilo Chen de Pekín** y Presidente Honorífico de **Escuela Tantien** de Valencia.

El Dr. Wang está considerado como uno de los mayores expertos en Taiji Quan del estilo Chen y Yang, Qigong y Kungfu de Shaolin, con más de 30 años de experiencia. Entre sus maestros destacan **Tian Qiutian** (3ª generación de Taiji Quan estilo Chen de Pekín), **Kan Guixiang** (creadora de la forma de 36 movimientos estilo Chen junto con Tian Xiuchen), **Men Huifeng** (pionero en las formas modernas de Taiji Quan más conocidas), Dr. **Li Yongchang** (Fundador del Instituto. Nacional Chino de Investigación del Wushu y Medicina Tradicional, experto en Chikung médico y masaje, y exdirector de la Clínica de la Universidad de Deporte de Pekín), **Zhang Rongshi** (Kung Fu Shaolin del Norte) y **Yu Hai** (Kung Fu Mantis).

Basándose en sus investigaciones sobre la teoría y la práctica de Wushu, Qigong y Tuina, el Dr. Wang desarrolló un sistema completamente nuevo de Tuina para la prevención y el tratamiento de la hipertensión, el insomnio, la espondilosis cervical y dolor en la cintura y extremidades inferiores.

El Dr. Wang ha publicado varios libros sobre Taiji Quan, Qigong, Tuina-Anmo y Kung Fu Shaolin, que son de obligado estudio en todas las universidades de Educación Física y Deportes de China. El Dr. Wang, además, ha dirigido varios proyectos de investigación a cargo del Gobierno Chino (el último sobre los *efectos del Taiji Quan en pacientes hipertensos*), y ha publicado más de 20 artículos sobre Taiji Quan y Qigong en revistas especializadas de China.

Además de su actividad investigadora y docente en la Universidad de Deportes de Pekín, el Dr. Wang imparte clases de Taiji Quan y Qigong a los médicos del Hospital Universitario nº3 de Pekín, donde dirige también varias investigaciones. Asimismo, imparte cursos en multitud de países, como Italia, Alemania, Bélgica, Rusia, Japón, Canadá, EE.UU y España. A la ciudad de Valencia (España) viaja todos los años para dar conferencias en el Instituto Confucio de Valencia e impartir cursos y seminarios de Taiji Quan y Qigong en Escuela Tantien, dirigida por el maestro Félix Castellanos, a quien reconoció en 2009, junto a su maestro Tian Qiutian, como discípulo (*tudi*) y, por tanto, 5ª generación del linaje de Taiji Quan del estilo Chen de Pekín.

Junto con sus maestros Tian Qiutian y Dr. Li Yongchang, y su discípulo Félix Castellanos, crea la forma de **Taiji Quan estilo Chen de 4 movimientos**, que sirve como introducción al Taiji Quan de este estilo y que combina cuatro de los ejercicios más típicos de este estilo, realizando acciones de avanzar, retroceder, caminar a izquierda y derecha y subir y bajar, es decir, moviéndose en las 6 direcciones, consiguiendo por tanto, con pocos ejercicios, mover gran parte de los grupos y cadenas musculares y movilizar la sangre y el Qi por los distintos vasos y canales de acupuntura.



Su labor de investigación y docencia de Taiji Quan y Qigong ha sido altamente reconocida en China y distintos países del mundo, habiendo sido reconocido, además, como el Doctor en Educación Física especializado en Wushu/Taiji Quan más joven de China con un nivel de experiencia tan elevado.

Última actualización en 2015

ESCUELA TANTIEN

Dirigida por Félix castellanos

Calle Beniopa 1, 46022, Valencia (España)

www.escuelatantien.com / info@escuelatantien.com